План мероприятий

по реализации проекта «100 советов на здоровье»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели, дата | Время | Основные мероприятия | | Направление | Место проведения | Ответственные |
| **День 1. Безопасное детство**  **Девиз дня «Здравствуй, лагерь, здравствуй, друг.**  **Здравствуй, безопасный мир вокруг»** | | | | | | | |
| Понедельник  30 октября | 9.30-9.45 | **Линейка «Здравствуй, безопасный лагерь!»** | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | | Фойе | Директор лагеря, воспитатели | |
| 09.45-10.00 | Минутка здоровья «Безопасно-небезопасно»  (*в рамках акции «За безопасность вместе»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | | Отрядные  комнаты | Воспитатели, медработник | |
| 10.00–11.00 | Спортивная игра «Снайперы» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре | |
| 11.00 – 12.00 | «Ориентир на здоровье» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | | Отрядные  комнаты | Воспитатели | |
| 12.00 – 13.00 | Информационно - разъясни-тельная беседа «Соблюдаем законы дорог» (*в рамках акции «Безопасные каникулы»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | | Отрядные  комнаты | Педагог социальный, воспитатели | |
| 13.45 -14.20 | Аукцион знаний  «Действия в чрезвычайных ситуациях» *(в рамках акции «За безопасность вместе»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | | Отрядные  комнаты | Педагог социальный,  воспитатели | |
| 14.20 – 15.30 | Концертная программа «Здравствуй, Крышталiк!» *(вынос государственного флага Республики Беларусь, исполнение государственного гимна )* | Идеологическое воспитание | | Фойе | Воспитатели,  педагог-организатор | |
| 15.50 – 16.00 | Линейка  «Ежедневные заметки» | Воспитание культуры быта и досуга | | Отрядные  комнаты | Воспитатели | |
| **День 2. «Бой вредным привычкам»**  **Девиз дня «Мое здоровье в моих руках»** | | | | | | | |
| Вторник  31 октября | 9.30-9.45 | Линейка «Вредные привычки – не мои сестрички» | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Фойе | Директор лагеря, воспитатели | |
| 09:45–10:00 | Минутка здоровья «Как избежать опасности на улицах» | | Воспитание культуры безопасной жизнеде-ятельности и здоро-вого образа жизни | Отрядные  комнаты | Воспитатели, медработник | |
| 10:00–11.00 | Конкурс плакатов «Скажем «нет» вредным привычкам!»  *(в рамках акции «Миссия- жить!»)* | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядные  комнаты | Воспитатели | |
| 11.00-12.00 | Весёлые эстафеты «Бегом за здоровьем» | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре | |
| 12:00-13:00 | Интерактивное занятие «Антинаркотический барьер» *(в рамках акции «Миссия -жить»)* | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Каб. №5 | Воспитатели,  педагог-организатор | |
| 13.45-14.30 | Игровая программа «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу» *(в рамках акции «Миссия – жить!»)* | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Воспитатели, педагог-социальный | |
| 14.30-15.20 | Устный журнал «Здоровым быть здорово!» | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядные комнаты | Воспитатели, педагог – организатор | |
| 15.50 – 16.00 | Линейка  «Ежедневные заметки» | | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядные комнаты | Воспитатели | |
| **День 3. Интернет не во вред**  **Девиз дня «Проверяй, думай, действуй»** | | | | | | | |
| Среда  01 ноября | 9.30- 9.45 | Линейка «Интернет: вред или польза?» | | Воспитание культуры быта и досуга | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 09:40-10.00 | Минутка здоровья «Правила использования электро-приборов» (*в рамках акции «За безопасность вместе»)* | | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Отрядные комнаты | Воспитатели, медработник |
| 10:00-11.00 | Устный журнал  «Полезные сайты» | | Воспитание информационной культуры | Каб.информатики | Воспитатели |
| 11.00 – 12.00 | Подвижные игры  «Играем с пользой» | | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре |
| 12.00 -13.00 | Профилактическая беседа  «Интернет-зависимость» | | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядные комнаты | Педагог социальный, воспитатели |
| 13.35 -14.30 | Круглый стол с приглашением представителя православной церкви «Общечеловеческие ценности» (*в рамках Года мира и созидания)* | | Духовно-нравственное воспитание | Актовый зал | Педагог-организатор, воспитатели |
| 14.30 – 15.20 | Информ - дайджест «Защита от манипуляций в интернет-пространстве» | | Воспитание информа-ционной культуры | Отрядные комнаты | Воспитатели |
| 15.50 – 16.00 | Линейка  «Ежедневные заметки» | | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядные комнаты | Воспитатели |
| **День 4. Психологическое здоровье**  **Девиз дня «Правила общения не допускают неуважения»** | | | | | | | |
| Четверг  02 ноября | 9.30- 9.45 | Линейка «Правила общения» | | Воспитание культуры быта и досуга | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 9.45 – 10.00 | Минутка здоровья  «Чистота-залог здоровья» | | Экономическое, трудовое и профессиональное воспитание | Отрядные  комнаты | Воспитатели, медработник |
| 10.00 -11.00 | Онлайн-игра  «Общение в сети Интернет» | | Воспитание информа-ционной культуры | Каб.информатики | Воспитатели |
| 11.00 – 12.00 | Игровая программа «Лаборатория здоровья» | | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | ГУО «Центр детского творчества г.Берёзовка» | Педагог – организатор ЦДТ, воспитатели |
| 12.00 – 13.00 | Спортивная игра  «Битва капитанов» | | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре |
| 13.45 -15.00 | Игровая программа  «Рука взаимопомощи» | | Духовно-нравственное воспитание | Отрядные  комнаты | Воспитатели |
| 15.50 – 16.00 | Линейка  «Ежедневные заметки» | | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядные  комнаты | Воспитатели |
| **День 5. Олимпийские надежды Беларуси**  **Девиз дня «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена»** | | | | | | | |
| Пятница  03 ноября | 9.30- 9.45 | Линейка  «Олимпийское движение  в Беларуси» | | Гражданско-патриотическое воспитание | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 09:40-10.00 | Минутка здоровья  «Как вести себя,  когда что-то болит» | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядные  комнаты | Воспитатели, медработник |
| 10:00-11.00 | Аукцион знаний  «День спортивных затей» | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядные  комнаты | Воспитатели |
| 11.00 – 12.00 | Игровой микс  «Вперёд, пот дороге Здоровья!» | | Вос Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни питание здорового образа жизни | ГУО «Центр детского творчества г.Берёзовка» | Педагог – организатор ЦДТ, воспитатели |
| 12.00 -13.00 | Презентация  «Ими гордится наш город» | | Гражданско-патриотическое воспитание | Отрядные  комнаты | Воспитатели |
| 13.35 -14.30 | Встреча с олимпийским чемпионом Авдеенко Г.В. «100 вопросов взрослому» | | Духовно-нравственное,  Гражданское и патриотическое воспитание | Актовый зал | Педагог-организатор, воспитатели |
| 14.30 – 15.20 | Конкурс агитбригад  «Мы против наркотиков»  (*в рамках акции «Миссия – жить!»)* | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Каб.№3 | Педагог-организатор  Вороницкая С.М. |
| 15.50 – 16.00 | Линейка  «Ежедневные заметки» | | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядные  комнаты | Воспитатели |
| **День 6. Спорт для всех!**  **Девиз дня «Движенье – это жизнь!»** | | | | | | | |
| Суббота  04 ноября | 9.30- 9.45 | Линейка  «Движенье – жизнь!» | | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 09:40-10.00 | Минутка здоровья  «Как помочь больным и беспомощным» | | Духовно-нравственное воспитание | Отрядные  комнаты | Воспитатели, медработник |
| 10:00-11.00 | Конкурс рисунков  «Мой любимый вид спорта» | | Воспитание культуры быта и досуга | Фойе | Воспитатели |
| 11.00 – 12.00 | Заочное путешествие «Современные виды спорта» | | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Актовый зал | Педагог-организатор, воспитатели |
| 12.00 -13.00 | Круглый стол «Командные виды спорта» | | Воспитание культуры быта и досуга, воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Отрядные  комнаты | Воспитатели |
| 13.35 -14.15 | Спортивные состязания «Олимпийские старты» | | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре |
| 14.15 – 15.45 | Концертная программа  «До свидания, «Крышталiк!» | | Воспитание культуры быта и досуга | Актовый зал | Воспитатели,  педагог-организатор |
| 15.45 – 16.00 | Линейка закрытия «До следующей встречи!» *(вынос государственного флага Республики Беларусь, исполнение государственного гимна)* | | Идеологическое воспитание |  |  |

Директор лагеря Л.В.Маркова

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления образования

Лидского районного исполнительного

комитета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О. З. Тарасюк

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.