План мероприятий

 по реализации проекта «100 советов на здоровье»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели, дата | Время  | Основные мероприятия | Направление  | Место проведения | Ответственные |
| **День 1. Безопасное детство****Девиз дня «Здравствуй, лагерь, здравствуй, друг.** **Здравствуй, безопасный мир вокруг»** |
| Понедельник30 октября  | 9.30-9.45 | **Линейка «Здравствуй, безопасный лагерь!»** | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 09.45-10.00 | Минутка здоровья «Безопасно-небезопасно» (*в рамках акции «За безопасность вместе»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядныекомнаты | Воспитатели, медработник |
| 10.00–11.00 | Спортивная игра «Снайперы» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре  |
| 11.00 – 12.00 | «Ориентир на здоровье» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| 12.00 – 13.00 | Информационно - разъясни-тельная беседа «Соблюдаем законы дорог» (*в рамках акции «Безопасные каникулы»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядныекомнаты | Педагог социальный, воспитатели |
| 13.45 -14.20 | Аукцион знаний «Действия в чрезвычайных ситуациях» *(в рамках акции «За безопасность вместе»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядныекомнаты | Педагог социальный, воспитатели |
| 14.20 – 15.30 | Концертная программа «Здравствуй, Крышталiк!» *(вынос государственного флага Республики Беларусь, исполнение государственного гимна )* | Идеологическое воспитание | Фойе | Воспитатели,педагог-организатор |
| 15.50 – 16.00 | Линейка «Ежедневные заметки»  | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| **День 2. «Бой вредным привычкам»****Девиз дня «Мое здоровье в моих руках»** |
| Вторник 31 октября | 9.30-9.45 | Линейка «Вредные привычки – не мои сестрички»  | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 09:45–10:00 | Минутка здоровья «Как избежать опасности на улицах»  | Воспитание культуры безопасной жизнеде-ятельности и здоро-вого образа жизни | Отрядныекомнаты | Воспитатели, медработник |
| 10:00–11.00 | Конкурс плакатов «Скажем «нет» вредным привычкам!»*(в рамках акции «Миссия- жить!»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| 11.00-12.00 | Весёлые эстафеты «Бегом за здоровьем» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре  |
| 12:00-13:00 | Интерактивное занятие «Антинаркотический барьер» *(в рамках акции «Миссия -жить»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Каб. №5 | Воспитатели, педагог-организатор |
| 13.45-14.30 | Игровая программа «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу» *(в рамках акции «Миссия – жить!»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Воспитатели, педагог-социальный  |
| 14.30-15.20 | Устный журнал «Здоровым быть здорово!» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядные комнаты | Воспитатели, педагог – организатор  |
| 15.50 – 16.00 | Линейка«Ежедневные заметки» | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядные комнаты | Воспитатели |
| **День 3. Интернет не во вред****Девиз дня «Проверяй, думай, действуй»** |
| Среда01 ноября | 9.30- 9.45 | Линейка «Интернет: вред или польза?» | Воспитание культуры быта и досуга | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 09:40-10.00 | Минутка здоровья «Правила использования электро-приборов» (*в рамках акции «За безопасность вместе»)* | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Отрядные комнаты | Воспитатели, медработник |
| 10:00-11.00 | Устный журнал «Полезные сайты» | Воспитание информационной культуры  | Каб.информатики | Воспитатели |
| 11.00 – 12.00 | Подвижные игры «Играем с пользой» | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре |
| 12.00 -13.00 | Профилактическая беседа «Интернет-зависимость» | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядные комнаты | Педагог социальный, воспитатели |
| 13.35 -14.30 | Круглый стол с приглашением представителя православной церкви «Общечеловеческие ценности» (*в рамках Года мира и созидания)* | Духовно-нравственное воспитание | Актовый зал | Педагог-организатор, воспитатели |
| 14.30 – 15.20 | Информ - дайджест «Защита от манипуляций в интернет-пространстве»  | Воспитание информа-ционной культуры | Отрядные комнаты | Воспитатели |
| 15.50 – 16.00 | Линейка «Ежедневные заметки» | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядные комнаты | Воспитатели |
| **День 4. Психологическое здоровье****Девиз дня «Правила общения не допускают неуважения»** |
| Четверг 02 ноября | 9.30- 9.45 | Линейка «Правила общения» | Воспитание культуры быта и досуга | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 9.45 – 10.00 |  Минутка здоровья«Чистота-залог здоровья» | Экономическое, трудовое и профессиональное воспитание | Отрядныекомнаты | Воспитатели, медработник |
| 10.00 -11.00 | Онлайн-игра «Общение в сети Интернет» | Воспитание информа-ционной культуры | Каб.информатики | Воспитатели |
| 11.00 – 12.00 | Игровая программа «Лаборатория здоровья» | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни  | ГУО «Центр детского творчества г.Берёзовка» | Педагог – организатор ЦДТ, воспитатели |
| 12.00 – 13.00 | Спортивная игра «Битва капитанов» | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни  | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре |
| 13.45 -15.00 | Игровая программа «Рука взаимопомощи»  | Духовно-нравственное воспитание | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| 15.50 – 16.00 | Линейка«Ежедневные заметки» | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| **День 5. Олимпийские надежды Беларуси****Девиз дня «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена»** |
| Пятница 03 ноября  | 9.30- 9.45 | Линейка «Олимпийское движение в Беларуси» | Гражданско-патриотическое воспитание | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 09:40-10.00 | Минутка здоровья «Как вести себя, когда что-то болит» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядныекомнаты | Воспитатели, медработник |
| 10:00-11.00 | Аукцион знаний «День спортивных затей» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| 11.00 – 12.00 | Игровой микс «Вперёд, пот дороге Здоровья!» | Вос Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни питание здорового образа жизни | ГУО «Центр детского творчества г.Берёзовка» | Педагог – организатор ЦДТ, воспитатели |
| 12.00 -13.00 | Презентация «Ими гордится наш город» | Гражданско-патриотическое воспитание | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| 13.35 -14.30 | Встреча с олимпийским чемпионом Авдеенко Г.В. «100 вопросов взрослому» | Духовно-нравственное,Гражданское и патриотическое воспитание | Актовый зал | Педагог-организатор, воспитатели |
| 14.30 – 15.20 | Конкурс агитбригад  «Мы против наркотиков»  (*в рамках акции «Миссия – жить!»)* | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни  | Каб.№3 | Педагог-организаторВороницкая С.М. |
| 15.50 – 16.00 | Линейка«Ежедневные заметки» | Воспитание культуры быта и досуга | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| **День 6. Спорт для всех!****Девиз дня «Движенье – это жизнь!»** |
| Суббота 04 ноября | 9.30- 9.45 | Линейка«Движенье – жизнь!» | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни  | Фойе | Директор лагеря, воспитатели |
| 09:40-10.00 | Минутка здоровья«Как помочь больным и беспомощным» | Духовно-нравственное воспитание | Отрядныекомнаты | Воспитатели, медработник |
| 10:00-11.00 | Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта» | Воспитание культуры быта и досуга | Фойе | Воспитатели |
| 11.00 – 12.00 | Заочное путешествие «Современные виды спорта» | Воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Актовый зал | Педагог-организатор, воспитатели |
| 12.00 -13.00 | Круглый стол «Командные виды спорта» | Воспитание культуры быта и досуга, воспитание культуры безопасной жизне-деятельности и здорового образа жизни | Отрядныекомнаты | Воспитатели |
| 13.35 -14.15 | Спортивные состязания «Олимпийские старты» | Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни | Спортивный зал/площадка | Инструктор по физической культуре  |
| 14.15 – 15.45 | Концертная программа «До свидания, «Крышталiк!»  | Воспитание культуры быта и досуга | Актовый зал | Воспитатели,педагог-организатор |
| 15.45 – 16.00 | Линейка закрытия «До следующей встречи!» *(вынос государственного флага Республики Беларусь, исполнение государственного гимна)* | Идеологическое воспитание |  |  |

 Директор лагеря Л.В.Маркова

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления образования

Лидского районного исполнительного

комитета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О. З. Тарасюк

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.